



Pilgrimscentrum  
Vadstena



# Andlighet

KORSET är pilgrimens identitetsbricka och berättar om vårt behov av *andlighet*.

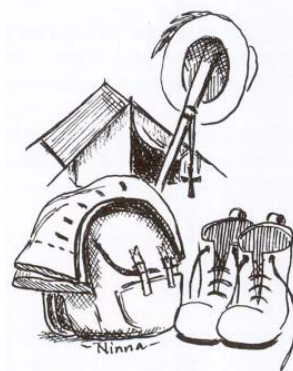
## Upp. 21:3-5

*”Se, Guds tält står bland människorna och han skall bo ibland dem och de skall vara hans folk. Gud själv skall vara hos dem och han skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer Och ingen sorg och ingen klagan Och ingen smärta skall finnas mer. Ty det som en gång var är borta. Och han som satt på tronen sade: Se, jag gör allting nytt.”*



## Andlighet

Allt är vävt i ett enda stycke och tillvaron har den outgrundlige Skaparen som sitt ursprung. ”Var jag går i skogar, berg och dalar, följer mig en vän, jag hör hans röst.” Att vandra som pilgrim är att vandra i Gud – han som är den han är. Inte först kunna eller göra utan vara. Mystikens landskap – det är pilgrimens värld.





Pilgrimscentrum  
Vadstena

# Långsamhet



SKORNA är efterföljelsens symbol och berättar om vikten av *långsamhet* i en stressad kultur.

## Luk. 24:13-15

*”Samma dag var två lärjungar på väg till en by som ligger en mil från Jerusalem och som heter Emmaus. De talade med varandra om allt det som hade hänt. Medan de gick där och samtalande och diskuterade kom Jesus själv och slog följe med dem.”*



## Långsamheten

Snigeln är förebild. Inte snabbtåget, bredband och ständig uppkoppling. Långsamheten och lunken gör att man åker hiss från huvudet ner i magen, där själva livet och känslorna sitter. Det finns tid för eftertanke och bön, tystnad och koncentration. Stilla lunk i hjärtats takt öppnar för mötet med din inre vandrare, dina medmänniskor och Gud.





Pilgrimscentrum  
Vadstena



## Bekymmerslöshet

HATTEN skyddar mot sol och regn och är en symbol för *bekymmerslöshet*.

### Matt: 6:31-34

*”Gör Er därför inga bekymmer, fråga inte: Vad skall vi äta? Vad skall vi dricka?*

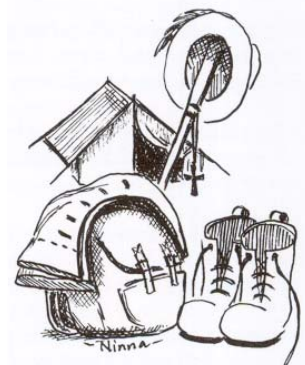
*Vad skall vi ta på oss?*

*Er himmelske fader vet att Ni behöver allt detta. Sök först hans rike och hans rättfärdighet, så skall Ni få allt det andra också. Gör Er därför inga bekymmer för morgondagen.”*



### Bekymmerslöshet

I evighetens perspektiv kan en pilgrim säga att hans börda egentligen inte väger någonting alls. Förmågan att leva i nuet leder pilgrimen alltmer in på existentialistens väg. ”Carpe Diem” kan sägas vara hans valspråk. Fånga tillfället i flykten. Lev nu. Var närvarande i det du gör. Släpp taget om onödiga ambitioner. Var som du är. Andan av bekymmerslöshet kan få människan att slappna av.





Pilgrimscentrum  
Vadstena

# Frihet

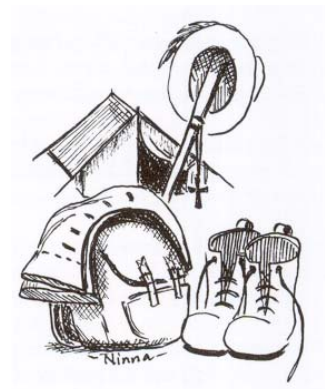
STAVEN är vägvisandets symbol och visar på *frihet* i en tidskomprimerad värld.

## Joh. 8:31-32

*Jesus sade: ”om Ni förblir i mitt ord är Ni verkligen mina lärjungar. Ni skall lära känna sanningen, och sanningen skall göra Er fria.”*

## Frihet

Att få vandra i det svenska landskapet i långsamt tempo, ger upplevelser av yttre och inre frihet från tidens pressande stressfaktor. I vandringens frihet uppmuntras skratt och gråt, monotoni och omväxling, ensamhet och delande. De flesta skikt som ligger under livets yta berörs, när man äntligen kommit ut ur den förlamande och ofria livsstil, som hotar att förkväva det sant mänskliga i oss. I vår tid handlar friheten om att putsa av sina glasögon och se hur jag hör ihop med allt skapat runtomkring mig; jag är en del av samhället, en del av ett kollektiv, en del av världen, en del av universum.





Pilgrimscentrum  
Vadstena

## Delande

RÄNSELN är pilgrimens hela skaffereri, en bild av *delande* med medvandrare under vägen i inre och yttre mening.

### Apg. 2:42-47

*”De troende fortsatte att samlas och hade allting gemensamt. De sålde allt vad de ägde och hade. Och delade ut åt alla, efter vars och ens behov. De höll samman och möttes varje dag troget i templet, och i hemmen bröt de brödet och höll måltid med varandra i jublande, uppriktig glädje. De prisade Gud och var omtyckta av hela folket.”*



### Delande

Det är i relation vi blir till; det är i mötet med andra som vi växer och mognar som människor. När möten sker mellan hjärtan, istället för bara mellan huvuden, när det känslomässiga intuitiva skiktet i vårt väsen möter medvandrares på samma plan, då berörs vi. Då får livet mening. Kanske det är det viktigaste en människa överhuvudtaget kan vara med om, att möta en annan på djupet.





Pilgrimscentrum  
Vadstena



# Tystnad

KAPPAN omsluter pilgrimen som *tystnad*, en  
bristvara i ljudbrusets samhälle.

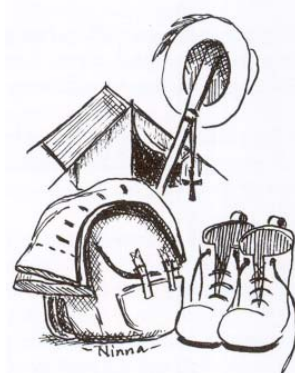
## Mark. 6:31

*”Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara  
ensamma och Ni kan vila Er lite. Det var så många som kom  
och gick att de inte ens fick tid att äta.”*



## Tystnaden

Den som en gång insett och provat på tystnadens välgörande  
inverkan på hela människan, har i en mening  
blivit beroende av den. I tystnaden möter vi  
inte bara oss själva mer öppet än tidigare,  
utan även varandra. Den ordlösa  
gemenskapen under en vandring på vägen  
eller under livet talar ofta mer än tusen ord  
och svetsar samman människor på ett  
förunderligt sätt. I tystnaden möter  
människan lättare Gud. I viskningen, i bäckens porlande, i  
själens längtan, hörs hans röst tydligare än annars.





Pilgrimscentrum  
Vadstena



## Enkelhet

Tältet är en symbol för enkelhetens livsstil. Det är också en bild av det vandrande tabernaklet som Israels folk bar med sig ut i öknen en gång på en fyrtioårig pilgrimsvandring mot det förlovade landet. En symbol för det heliga, som alltså kan vara mycket enkelt.

### Matt. 6:28-30

*”Se på ängens liljor hur de växer. De arbetar inte och spinner inte. Men jag säger Er: Inte ens Salomo i all sin prakt var klädd som en av dem. Om nu Gud ger sådana kläder åt gräset på ängen, som idag finns till och i morgon stoppas i ugnen, skall han då inte ha kläder åt Er?”*



### Enkelhet

Pilgrimen går med lätt packning genom livet. Vandringen i sig inspirerar till en enkel livsstil, utan att man behöver anstränga sig särskilt mycket. Lite kläder på kroppen, något att äta och dricka, en sovsäck och några plåster. Pilgrimen lär sig att det bästa och mesta i livet är gratis. Det viktigaste av allt är kostnadsfritt, om man bara kan upptäcka det. Det inre livet får nästan med automatik större utrymme, när omsorgen om det yttre inte tar lika mycket tid längre.

