

## PILGRIMSKURS 3, 20 – 23 oktober 2011

Fortsättningskurs för dig som vill praktisera pilgrimstänkandet ytterligare i gemenskap med andra. Kanske blir du så inspirerad att bjuda in andra till pilgrimsvandring i din församling eller hemort. Du ska ha deltagit i Pilgrimskurs 1 eller motsvarande samt Pilgrimkurs 2.

Vi reflekterar och samtalar om:

- \* Pilgrimens motiv och drivkraft.
- \* Livet som pilgrimsvandring: från upptäckt till fortsatta upptäckter.
- \* Att möta, leda och vandra med andra. Pilgrimsvandring och diakoni.
- \* Att leda bön och meditation.
- \* Rörelse och stillhet.
- \* Pilgrimsvägar och mål.
- \* Att skapa en vandringsled.
- \* Om labyrinten och helig dans.
- \* Om natur och kultur. Vägen.
- \* Att planera och genomföra en pilgrimsvandring.
- \* Hur kan man tänka om mat, logi och logistik?
- \* Endagsvandring med delat ansvar.



Litteratur t ex: Pilgrimens Tidegård, Lilla Pilgrimsboken, Ord för vandrare, Fågelboken, Ut i Sveriges flora och ett kompendium. Böckerna ingår i avgiften. Kursavgift: 1900 kr inkl mat, logi och litteratur.

## NÄR 2012?

**Pilgrimskurs 1: 19-22/4. Pilgrimskurs 2: 13-16/9. Pilgrimskurs 3: 18-21/10.**

**KURSLEDARE:** Tomas Wettermark, Lars Cederlöw, Ewa Lund,  
Sten Danielsson, Lisbet Wallgård, Annika Landoff m fl.

## ANMÄLAN: PILGRIMSCENTRUM

Hemsida: [www.pilgrimscentrum.se](http://www.pilgrimscentrum.se)

E-post: [pilgrimscentrum@svenskakyrkan.se](mailto:pilgrimscentrum@svenskakyrkan.se)

Tel 0143–105 71 telefontid: mån-fredag kl 10.00–11.50.

Adress: Klostergatan 7, 592 30 Vadstena

**PAX ET BONUM!**

## PILGRIMSCENTRUM VADSTENA INBJUDER TILL



## PILGRIMSKURS och PILGRIMSLEDARKURS



## Tre steg



**Pilgrimsvandring är urmänskligt.** Att vara till, röra sig och mogna. Att söka en rytm i sitt liv. Att be och arbeta, be och pilgrimsvandra. Att vilja, söka möjligheter och ibland kunna. Att gå, att rasta och omorientera och välja väg. Att starta, komma till delmål och att nå fram. Vilka är vägarna och vilket är målet? Hur ser vägarna ut? Vad tänker vi om Målet?

**Att vara pilgrim** – det är att vara människa på väg. Så enkelt kan vi sammanfatta det. Men vi kan också ha en längtan efter att veta mer. Att vara pilgrim kan innefatta så mycket. Pilgrimsvandring handlar inte i första hand om att kunna saker utan om att vara. Men för dig som vill reflektera och samtala med andra om att vara pilgrim inbjuder vi till Pilgrimskurs. Den handlar naturligtvis om den yttre fysiska vandringen med fötterna, men det är inte allt. Att lära känna pilgrimsvägar och – mål, men det är inte allt. Att se på det historiska sammanhanget, men det är inte allt. Det handlar också om den inre vandringen, mötet med mig själv, med mina medvandrare och med Gud. Det känslomässiga och det intellektuella är viktigt, men också att upptäcka drivkraften som finns hos oss, viljan att söka och finna – vara människa, att vara kropp, själ och ande. Den bibliska förankringen, bönen och meditationen ägnar vi mycket tid åt. Delandet är grundmönstret, att ta emot och ge.

**Vi söker vår spiritualitet.**

**Vi välkomnar dig till Vadstena**, en unik miljö. Historiens vingslag men framför allt en plats för stillhet, naturupplevelse och andligt sökande. Här finns Pilgrimscentrum med en ständig inbjudan till att bara vara och delta i Mässa och bön, Här finns Klosterkyrkan, Sancta Birgittas kloster och en vacker natur. Vi kretsar också gärna i våra tankar kring våra föregångare Sta Birgitta och den helige Franciskus. Vadstena är en ekumenisk mötesplats för människor på väg och vi inbjuder dig att vandra med och ta emot och ge.

**Vi inbjuder till Pilgrimskurs i tre steg!** Du kan delta alla i tre kurserna eller välja. Du får ett intyg efter varje kurs och när du deltagit i alla tre får du ett intyg på att du gått Pilgrimsledarkurs på Pilgrimscentrum Vadstena.

Kurserna återkommer varje år: kurs 1 på våren och kurs 2 och 3 på hösten. – Kurs 1 återkommer flera gånger – se vår hemsida.

### **PILGRIMSKURS 1, 7 - 10 april 2011**

Vi reflekterar och samtalar om:

- \* Att vara pilgrim förr och nu. Pilgrimens motiv och drivkraft.
- \* Livet som pilgrimsvandring: upptäckter och fortsatta upptäckter.
- \* Rörelse och stillhet.
- \* Pilgrimsvägar och – mål.
- \* Biblisk och historisk förankring.
- \* Medvandring – det diakonala perspektivet.
- \* Praktiska tips.
- \* Rytmen: bön och pilgrimsvandring.
- \* Två dagars vandring.

Litteratur t ex: Pilgrimens Tidegård, Pilgrimsliv (Hans-Erik Lindström) och Att pilgrimsvandra på Klosterleden och ett kompendium – dessa böcker ingår i kursavgiften.

Pilgrimskurs 1, som återkommer flera gånger per år, kan ersättas av att du deltar i t ex en pilgrimsvandring, retreat, Pilgrimsmöte i Taizéanda eller Pilgrimsdagar på Pilgrimscentrum. – Se vårt program på t ex hemsidan.

Kursavgift: 1900 kr inkl mat, logi och litteratur.

### **PILGRIMSKURS 2, 15 - 18 september 2011**

Fortsättningskurs då vi ägnar samtalet och reflektion främst åt den inre vandringen, som får sitt uttryck genom kroppen. En introduktion i vad bön och meditation kan vara. Mässans - Måltidens - betydelse. Det bibliska perspektivet. Hur kan vi använda vägen som en bild för livet? Sambandet mellan kropp, själ och ande. Introduktion om den kristna mystiken.

Eftersom detta är en fortsättningskurs bör du ha deltagit i Pilgrimskurs 1 eller motsvarande.

Vi reflekterar och samtalar om:

- \* Bibliska perspektiv.
- \* Läsning, meditation, bön och att bli formad av gemenskapen med Gud.
- \* Mässan och Tidegården.
- \* Rörelse och stillhet.
- \* Kristen djupmeditation.
- \* Människan som kropp, själ och ande. Minnet, förståndet och viljan.
- \* Om att hålla sig till det man vill.
- \* Två dagars vandring.

Litteratur t ex: Pilgrimens Tidegård, Vandring till sanningen (Wilfrid Stinissen) eller Honung ur klippan (Anders Piltz), En rysk pilgrims berättelser, ett kompendium och Pilgrimsliv. Alla böcker ingår i avgiften.

Kursavgift: 1900 kr inkl mat, logi och litteratur.

