

INTRÄDE I GEMENSKAPEN

Den som vill delta i denna kommunitet är välkommen att kontakta Pilgrimscentrum i Vadstena för ett inledande samtal som förberedelse. Till tjänst står pilgrimsprästerna eller pilgrimsdiakonen.

SLUTORD

Det är viktigt att säga att deltagande i denna form av gemenskap inte är ett självändamål utan ett försök att nå ett liv i Kristi efterföljd som människa och pilgrim. Målet är och förblir det som gäller för alla kristna: att leva nära Gud.

HEL 2006

PILGRIMSCENTRUM

Klostergatan 7
592 30 Vadstena
Telefon: 0143-105 71
Fax: 0143-105 76
E-post: pilgrimscentrum@svenskakyrkan.se
Internet: www.pilgrimscentrum.se



PILGRIMSKOMMUNITETEN I SVERIGE

Fem grundstenar:

- ◇ Bönen
- ◇ Vandringen
- ◇ Läsningen
- ◇ Handlingen
- ◇ Delandet

PILGRIM

Birgittas bön

”Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den”

Deltagare i Pilgrimskommuniteten i Sverige.

Tack Gud för denna dags livsvandring. Tack för att du går vid min sida och delar min dags glädje och bekymmer. Tack att du visar mig den väg som ligger framför mig även om den ibland är svårtillgänglig. Tack för att du finns inuti mig och ger mig av den frid som skingrar min oro och Tack för att du bär mig när jag inte orkar gå själv längre. I Jesu Kristi namn.

Amen

Enkelheten är ett nyckelord för den som vill leva efterföljelsens liv. Att leva måttfullt – att få det man behöver för sitt livsupp-hälle men utan överflöd – präglar komunitetens liv. Vare sig det gäller mat, sömn, arbete, motion, vila eller läsning är enkelheten ett sätt att leva . Den inre enkelheten stavas ödmjukhet.

Bekymmerslösheten sätter människans oro, bekymmer och bördor av olika slag i ett nytt perspektiv. Livet i en kommunitet underlättar en god bekymmersfri hållning, utan att negligera de faktiska svårigheter som finns. Man kan så småningom lära sig att ”det reder sig nog” och att min börda inte väger någonting alls i evighetens perspektiv.

Friheten från tidspressens slaveri kan förstärkas genom en lugn dagsrytm. Kommuniteten vill uppmuntra till skratt och gråt, ja att alla de skikt som ligger under ytan, får utrymme i en anda av frihet och avspändhet.

Andligheten i pilgrimens perspektiv, suddar ut gränser. I andakter, tystnad och delande förenas jordiskt och himmelskt, andligt och världsligt, osynligt och synligt. Allt är vävt i ett enda stycke. Att leva i en pilgrimskommunitet är att vandra med Gud – Varat – Han som är den han är. Först vara – sedan göra, det är pilgrimens valspråk.

Sju nyckelord - sju ”längtor” - som också berättar om sju brister i vårt västerländska kulturklimat.

Dessa 7 nyckelord kan ses som gemenskapens ”regel”, tillsammans med de 5 grundstenarna.

SJU NYCKELORD

Alla människor är i en mening pilgrimer. Från det vi föds till det vi dör går vi en livsvandring med efterlängtade eller påtvingade uppbrott och gör olika vägval under olika perioder av våra liv. Ett sådant livsval är att leva i komunitet. Pilgrimskommuniteten vill genom de sju nyckelorden *långsambet, frihet, enkelhet, bekymmerslöshet, tystnad, delande* och *andlighet* uttrycka den moderna människans inre längtan efter att bli hel och osplittrad i en tid som präglas av mycken yta, tidspress och snabbhet.

Långsamheten kan uttryckas i den lugna och dagliga rytmen med blandningen av bön, arbete och läsning och tid för reflexion över sitt eget liv och livet med Gud. I långsamhetens jordmån får medlemmarna i gemenskapen möjlighet att växa och mogna.

Tystnaden kan bli en normal ingrediens i vardagen. Den yttre tystnaden banar väg för den inre. Den kan praktiseras vid vissa måltider där så är möjligt och/eller vid andra lämpliga tillfällen under dagen.

Delandet är viktigt för att gemenskapen ska kunna fungera. Som i vilken annan familj som helst behöver gemenskapen präglas av öppenhet och respekt för varandra. Men varje medlem har ett eget ”inre rum” som också ska respekteras. En balans mellan det öppna delandet och den enskildes integritet är därför viktig. Det är viktigt att ha en samtalskontakt med en nära vän eller själavårdare.

PILGRIMSKOMMUNITET

Vi lever i en tid då många grundläggande mönster för en kristen livsstil håller på att försvinna. Många människor letar idag efter hållbara vardagstraditioner och enkla regler för att praktisera en kristen livsstil i vår tid. Dagens människa är ofta splittrad och har svårt att hitta utrymme för inre stillhet.

Kommunitetslivet med dess rytm och fasta form vill hjälpa människor att i börens stillhet, i tystnadens jordmån och i samspelet mellan ensamhet och gemenskap hitta fram till ökad självkännet, förståelse för andra och en mognande gudstro. Denna livsstil ger möjlighet till växt och mognad i den gudomliga kärleken – Guds inneboende liv i oss. Kommunitetslivet är egentligen inget annat än ett sätt att leva det kristna livet, där kärleken till Gud och nästan utgör själva hjärtat.

Det är inte allas väg att leva så, men det är allas väg att leva i kärlek. Livet är kärlekens skola och varje människas väg i den är unik. Deltagande i denna gemenskap vill underlätta möjligheten att leva i detta kärleksförhållande genom att leva nära Gud.

Pilgrimscentrum i Vadstena vill därför inbjuda pilgrimer, sökare och människor med längtan efter fördjupning av sitt liv, möjlighet att delta i en komunitetsliknande gemenskap var man än bor. Man förbinder sig att efter bästa förmåga följa de fem grundregler som deltagande i pilgrimsgemenskapen innebär. Deltagaren blir också en del av ett bärarlag för det dagliga livet på Pilgrimscentrum, där komunitetsdeltagarna – som vistas i Vadstena - på ett särskilt sätt deltar i böneliv, delande och arbete.

1. Bönen

Bönelivet är det primära i ”kommunitetens” dagliga liv. I Vadstena klosterkyrka ber vi tre gånger om dagen vid Laudes (morgonbön) kl. 9.00, Sext (middagsbön) kl. 12.00 och Vesper (eftermiddagsbön) kl. 15.00, samt vid vissa andra tillfällen. Pilgrimsmässor firas flera dagar i veckan. För deltagaren i kommuniteten kan man få ett regelbundet böneliv minst en gång om dagen t.ex. med hjälp av de bönböcker som brukas i Vadstena – Lilla Pilgrimboken eller Pilgrimens Tidegård. Man blir även omsluten av bönelivet i klosterkyrkan. Vi ber regelbundet för var och en i denna gemenskap.

2. Vandrigen

Varje deltagare kan försöka hitta ett eget vandringsstråk där man bor och åtminstone någon gång i veckan mer regelbundet göra en egen pilgrimsvandring (eller med andra) under tystnad, bön och meditation. Ett gott hjälpmedel kan vara ”Lilla Pilgrimboken”. Har man svårt att gå, kan man göra en inre vandring med hjälp av en god meditationsbok.

3. Läsningen

Kommunitetens tredje grundsten är den andliga läsningen, där man läser inte främst för att förstå utan för att förvandlas. En läsning för hjärtat snarare än för intellektet, där det viktigaste inte är att ha läst utan vad läsningen gör med mig. Lämplig litteratur kan rekommenderas av Pilgrimscentrum.

4. Handlingen

Att leva i kommunitet innebär även att uppöva omsorgens och diakonins förhållningssätt mot andra och mot de ofrivilliga pilgrimerna – de som tvingas till uppbrott och till en vandring man inte vill. Det kan gälla t.ex. flyktingar, hemlösa och andra rotlösa i tillvaron som inte har ett eget hem att komma till och att försöka stödja dem på lämpligt sätt. Det går att träna upp sin förmåga att tolka allt till det bästa, att uppmuntra andra, att inte döma, att se med goda ögon på andra, lyssna aktivt och vara öppen för människors behov.

5. Delandet

Om det är möjligt, kan man där man bor försöka hitta människor som bär på samma längtan och inriktning. Man kan då mötas ibland för att dela frågor och tankar med varandra om ett fördjupat inre liv. Franciskus av Assisi och Birgitta av Vadstena är två viktiga föredömen för Pilgrimscentrum. Bådas dagar infaller under vecka 40. Därför inbjuder Pilgrimscentrum alla som deltar i pilgrimskommuniteten till ett årligt möte med bön, samtal, delande och fördjupningsdagar under vecka 40 varje år - i början av oktober. (se hemsidan för exakta datum).